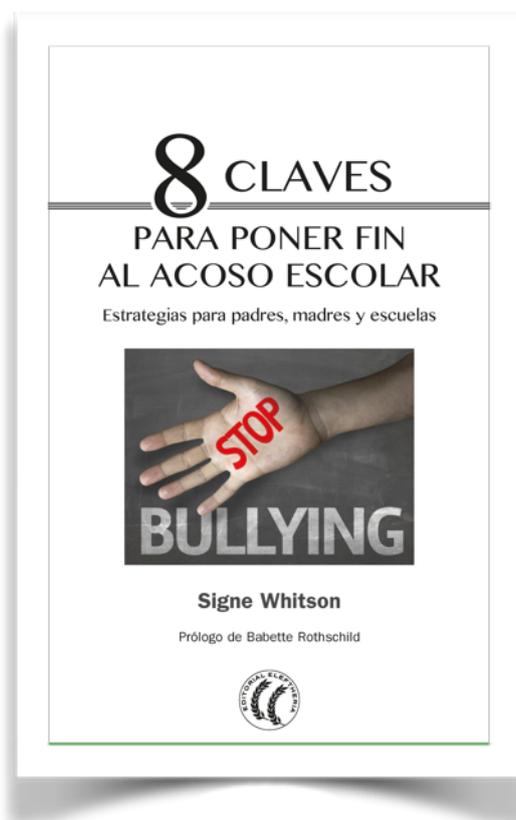


## EDITORIAL ELFTHERÍA PÚBLICA



Muchos libros han examinado la psicología de la intimidación y el ámbito cultural que da lugar a tanta crueldad y agresión. Pero pocos han sido capaces de sintetizar todo lo que sabemos en 8 simples claves que puedan dotar a educadores, profesionales y padres de estrategias prácticas para afrontar el tema. Este libro responde a esa necesidad.

Aunque no hay una solución rápida, los adultos pueden aprender a implementar algunas técnicas rápidas y fáciles que pueden marcar la diferencia en las vidas de los niños. Este libro propone ocho estrategias fundamentales, como establecer conexiones significativas con los niños, crear un clima escolar positivo, abordar el acoso cibernético, desarrollar la competencia emocional social, llegar a los acosadores, empoderar a los testigos y mucho más.

**8 claves para poner fin al acoso escolar** contiene justamente eso: claves concretas para identificar el problema del **bullying** y ponerle fin. Con una redacción cercana y amena, Whitson proporciona consejos claros y útiles a padres, madres, maestros y profesionales sobre cómo intervenir de manera efectiva.

## ¿Cómo utilizar este libro? (de la introducción de la autora.)

La información contenida en **8 claves para poner fin al acoso escolar** está diseñada teniendo en mente a un lector activista. Sin teoría no hay práctica, así que cada capítulo incluye información sobre los estudios recientes y datos actualizados sobre el acoso que los lectores pueden utilizar para profundizar su conocimiento sobre las dinámicas de las agresiones no deseadas entre jóvenes. Por otro lado, la mayoría de los profesionales y de padres y madres que conozco acuden a los libros cuando quieren encontrar respuestas a la pregunta de «¿qué hacer?». Cada clave de este libro ofrece orientaciones prácticas y explicativas sobre cómo manejar aspectos concretos del acoso.

Yo soy del tipo de personas a las que les gusta leer libros de no ficción con un lápiz en la mano. Subrayo, tomo notas y doblo las esquinas de las páginas con desenfreno. Cuando veo que una información o estrategia sugerida me va a funcionar, quiero poder volver a consultarla una y otra vez. He escrito este libro teniendo este objetivo en mente para usted; es decir, que a partir de su lectura, piense nuevas cosas, se inspire con nuevas ideas que querrá probar una y otra vez. Espero que anote sus pensamientos mientras lea este libro.

Hablando de escribir, cada clave incluye varios ejercicios diseñados para retarle a aplicar lo que está leyendo a su propia vida (ya sean sus experiencias al crecer o incidentes de acoso en su mundo actual). Los ejercicios serán más valiosos si se toma cierto tiempo, al leer, para anotar las respuestas.

Varios ejercicios requerirán lápiz y papel y su compromiso para realizar algunas acciones concretas con los niños. Otros le pedirán que reflexione sobre cómo tener el máximo impacto en la vida de un niño vulnerable. Espero que los realice todos, ya que este tiempo extra procesando el libro puede ayudarle a transformar las palabras en acciones y las acciones en cambios positivos para los jóvenes.

## Sobre su autora

**Signe Whitson** es trabajadora social y consejera escolar con muchos años de experiencia de trabajo con niños, adolescentes y familias. Es también directora de operaciones del Life Space Crisis Intervention Institute, un programa de capacitación y certificación profesional reconocido en EE.UU. para convertir situaciones de crisis en oportunidades de aprendizaje para niños y jóvenes con patrones crónicos de conductas autodestructivas. Imparte talleres para padres y profesionales sobre la prevención del acoso y el control de la ira. Es autora de seis libros sobre el acoso escolar y el control de la ira.

## Han dicho sobre este libro

«[Un] excelente conjunto de herramientas para ayudar a los jóvenes a lidiar con el acoso escolar... Whitson va más allá de lo esperado... proporciona ejercicios, preguntas a considerar y estrategias prácticas para ayudar a las víctimas, a los testigos, e incluso a los acosadores... Una lectura necesaria para padres y maestros». Publishers Weekly

«Whitson brilla cuando aborda el acoso escolar desde el ámbito de la enseñanza... El énfasis que realiza en conversar con los niños, intercambiar ideas y fomentar el acuerdo entre todos indudablemente beneficiará a padres e hijos». PsychCentral

## Otros datos

ISBN: 978-84-947335-2-9

Medidas: 15,3 x 23,5 cm

Núm. páginas: 288

Encuadernación: Rústica con solapas

Interior: Negro

PVP: 26,00 EUR

Este libro se puede encontrar en librerías en papel y próximamente en digital.

Para más información, material gráfico o concertar entrevistas:

Vak comunicación: Inma León - tfno:687 698 711 - email: [inma@vakcomunicacion.com](mailto:inma@vakcomunicacion.com)